

Techniques de nettoyage manuel

Formation des travailleurs débutants



Objectifs de la formation :

- Organiser la prestation pour être efficient sur son poste de travail
- Connaître les techniques professionnelles
- Choisir, utiliser, entretenir et stocker le matériel et les produits.
- Préserver sa santé et celle des usagers et sensibiliser au respect de l'environnement
- Contrôler sa prestation dans le but d'une amélioration continue de la qualité

Tous les détails au verso →



Public

Travailleurs débutants chargés de l'entretien des locaux



Effectifs

10 personnes maximum par session



Prérequis

Aucun
Aptitude médicale au poste



Durée et Horaires

3 jours (21h)
8h30-12h et 13h30-17h
Accessible en 30 jours



Validation

Attestation de formation délivrée après réussite au QCM



Animatrice

Formatrice spécialisée en hygiène et propreté
Référente AFEST Certifiée



Moyens

Vidéo projection
Matériel de formation
Outils pédagogiques



Méthodes pédagogiques : Alternance de théorie et de pratique, méthode interactive. Action de Formation en Situation de Travail (AFEST)



Handicap : Nos formations peuvent être adaptées aux personnes en situation de handicap
Contactez-nous pour plus de renseignements



Tarifs et Financements : 850€ HT / jour (option diagnostic et suivi sur demande)
Rapprochez-vous de votre OPCO, de Pôle emploi ou utilisez votre Compte Personnel de Formation



% de Réussite en 2024 (à venir)



% de Satisfaction en 2024 (à venir)



Déroulé de la formation

Techniques de nettoyage manuel

Formation des travailleurs débutants



1. Organiser sa prestation

- La tenue de travail et les équipements de protection
- Notion d'hygiène, de microbiologie et le lavage des mains
- Choisir, préparer, utiliser les produits et le matériel en fonction du revêtement et des salissures
- Entretien et ranger le matériel et les produits

2. Techniques professionnelles

- Utiliser les produits d'entretien en préservant sa santé et celle des usagers
- Enlèvement des toiles d'araignées
- Nettoyage/dépoussiérage des surfaces (hors sol)
- Nettoyage et désinfection des points de contact
- Dépoussiérage des sols (balayage humide et aspiration) puis lavage manuel (double seau et pré-imprégnation)
- Protocole d'entretien des locaux type « bureau », des couloirs et escaliers, des sanitaires

3. Prévention des risques professionnels

- Gestes et postures dans les opérations de nettoyage
- Sensibilisation aux risques de chute, chimiques et électriques pour l'agent et les usagers

4. Sensibilisation au respect de l'environnement

- Les écogestes lors de l'utilisation de l'eau, des produits d'entretien et en matière d'électricité
- Le tri des déchets
- Le matériel ergonomique

5. Contrôle de la prestation

- Autocontrôle de sa prestation
- Faire les actions correctives si nécessaire et/ou mettre en place un plan d'action



Règlementation :

Article R.4412-38 du Code du travail. L'employeur veille à transmettre les informations appropriées, à mettre à disposition les FDS et à former les travailleurs sur les précautions à prendre



Métiers et débouchés :

Personnel chargé de l'entretien des locaux, ASTEM, agent d'entretien, agent de service hospitalier, valet et femme de chambre, métiers de la propreté, chef d'équipes et agent de maîtrise, acheteur ou chargé de commande publique